

Liikunnan vuosi 2024

Jatkuvat ryhmät

Crosstraining 1 krt/vk, nuoret & työikäiset, 2 ryhmää, 44 hlöä

Spinning 1 krt/vk, nuoret & työikäiset, 21 hlöä

Konkarijumpa 1 krt/vk, ikinuoret/seniorit, n. 20 hlö/vk

Avoimet TyHy jumpat 2 krt/vk 5 viikkoa, työikäiset, 2-8 osallistujaa/vk

Maksuttomat palloiluvuorot 3 krt/vk, kaikille avoin, osallistujamääristä ei tarkkaa tietoa

Tapahtumat:

Kuortanes hiihto/kaikenikäiset, suorituksia 236kpl ja 3838 km

Helatorstain pyöräilypäivä/kaikenikäiset, 203 suoritusta ja 4705 km

Kuismankartanon ulkoilupäivä/ikäihmiset/15-20 henkilöä

Perheulkoilupäivä yhteistyössä seurakunnan kanssa/perheet, n. 20-30 hlö

Kaatialan mineraalipäivä/lapset ja perheet, 2 liikuntarastia n. 50 kävijää

Jäädisco/lapset ja perheet, kevät n. 50 ja syksy n. 60-70 osallistujaa

Uimakoulut/lapset, kevät 45 ja syksy 42 lasta

Maksuton Vesirieha x 2 uimahallissa/kaikenikäiset n. 40 kävijää/kerta

Hyvinvointi-ilta, seniorit, n. 40 osallistujaa

Kampanjat:

Kuntopyöräilykampanja, kaikenikäiset, n. 1788 suoritusta (13:lla suorituspaikalla)

Mestariliikkujakampanja, kaikenikäiset, 52 osallistujaa

Muuta:

Inbodymittaukset/täysi-ikäiset, 44 hlö

Ohjatut palloiluvuorot x 4, lapset, nuoret, perheet, 8-10 osallistujaa

Ohjatut vesijumpat yleisövuorolla x 6, kaikenikäiset, osallistujia noin 20/kerta